



بیمارستان عرفان نیایش

کتابچه راهنمای بیماران کандید جراحی نارسایی قلب



مرکز جراحی قلب و عروق پیشرفته



ACSC



پارستان عرفان‌نیدیش

بیمار عزیز؛

ضمن آرزوی سلامتی برای شما، هم‌اکنون که به دلیل نارسایی قلب کاندید عمل جراحی نارسایی قلب شده‌اید، ممکن است سوالاتی در مورد روند انجام این عمل داشته‌باشید. این کتابچه آموزشی به بسیاری از سوالات شما پاسخ خواهد داد. خواهشمند است مطالب آن را به صورت دقیق مطالعه نمایید و در صورت داشتن هرگونه سوال اضافی، با ما تماس بگیرید.

سالم و شاد باشید
دکتر سیدخلیل فروزان‌نیا

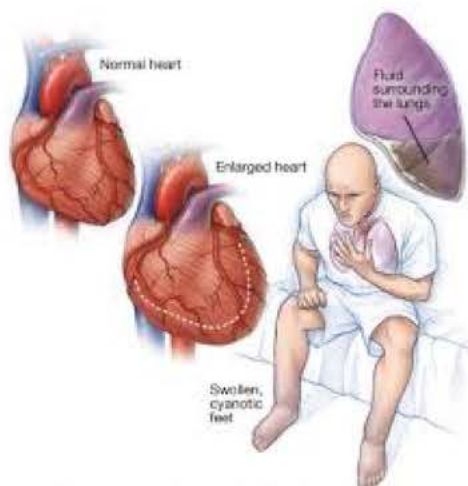


در این کتابچه با این موارد آشنا خواهیم شد:

- نارسایی قلب چیست؟
- علت نارسایی قلب چیست؟
- علائم نارسایی قلب چگونه است؟
- نارسایی قلب چگونه تشخیص داده می شود؟
- نارسایی قلب چگونه درمان می شود؟
- درمان های جراحی برای نارسایی قلب چگونه است؟

نارسایی قلب چیست؟

ابتلا به نارسایی قلبی به معنی ایستادن قلب از ضربان نمی باشد، بلکه به این مفهوم است که قلب شما به شکل موثری، خون را پمپ نمی کند. قلب کار می کند اما نیاز بدن به خون و اکسیژن تامین نمی شود. علائم نارسایی قلبی در طول هفته ها و ماه ها متعاقب ضعیف تر شدن قلب و توانایی کمتر آن برای پمپ کردن خون براساس نیازهای بدن ایجاد می شوند. نارسایی قلبی در صورت عدم درمان بدتر می شود. رعایت دستورات پزشک بسیار مهم است. اگر شما در شیوه زندگی خودتان تغییرات سالمی را انجام دهید، احساس بهتری داشته و از زندگی لذت بیشتری می برید. شما تنها فردی نمی باشید که مبتلا به نارسایی قلب می باشد. افراد بسیاری با نارسایی قلب زندگی می کنند. نارسایی قلب یکی از شایعترین علل مراجعه به بیمارستان ها در افراد ۶۵ سال یا بیشتر می باشد. سال ها طول می کشد تا نارسایی قلب ایجاد شود. در نتیجه اگر شما هم اکنون مبتلا به آن نبوده اما در معرض خطر ابتلا به آن هستید، باید از همین امروز تغییراتی را در شیوه زندگی خودتان جهت پیشگیری از آن انجام بدهید.



© 2005 COURTESY OF MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

علت نارسایی قلب چیست؟

قدرت قلب در پمپاژ خون به طور طبیعی در نتیجه افزایش سن کاهش می‌یابد که این مورد ارتباط مستقیم با شیوه‌ی زندگی بیمار دارد؛ طبیعی است هرچه زندگی سالم‌تر و با تحرک کافی داشته باشیم قدرت انقباضی قلب حفظ شده و احتمال بروز نارسایی قلب کمتر می‌شود.

عواملی از جمله بیماری‌های عروق کرونر، بیماری‌های دریچه قلب، بیماری‌های مادرزادی قلب و ... می‌تواند با تاثیر بر روی عضله قلب سبب ایجاد نارسایی قلب بشود و عواملی همچون مصرف سیگار، تغذیه نامناسب و چاقی، عدم تحرک، دیابت، فشار خون بالا و دیابت می‌توانند ایجاد نارسایی قلب را تسریع و تشدید نمایند.



علائم نارسایی قلب چگونه است؟

نارسایی قلب با توجه به میزان نارسایی طیف متعددی از علائم را شامل می‌شود و ممکن است در سیر زمان علائم ایجاد یا تشدید گردند. در افرادی با نارسایی های خفیف ممکن است بیمار در ابتدا هیچگونه علامتی را حتی حین فعالیت تجربه نکند اما به مرور زمان و تشدید نارسایی علائم ظاهر خواهند شد. از مهمترین و شایعترین علائم نارسایی قلب می توان موارد زیر را نام برد:

- تنگی نفس: مهم ترین علامت تنگی نفس است. تنگی نفس ناشی از افزایش مایع در ریه است. مشکلات تنفسی ممکن است در زمان استراحت یا در فعالیت رخ دهد. در بعضی موارد ممکن است احتقان آنقدر شدید باشد که بیمار را از خواب بیدار کند یا سبب شود بیمار از خواب بپرد.
- خستگی موقع فعالیت یا استراحت
- ورم پا، قوزک پا و گاهی شکم
- سرفه مداوم



نارسایی قلب چگونه تشخیص داده می شود؟

در اکثر موارد پزشک قلب نارسایی قلبی را هنگام یک معاینه فیزیکی تشخیص می دهد. علائم قابل شناسایی مثل تنگی نفس، خستگی، ورم پا و قوزک پا هستند. همچنین پزشک، بیمار را از نظر وجود عوامل خطری مثل فشار خون، چاقی و سابقه مشکلات قلبی کنترل می کند و با شنیدن صداهای ریه از طریق گوشی پزشک می تواند آن را تشخیص دهد. تست های آزمایشگاهی، نوار قلب، عکس قفسه سینه، اکوکاردیوگرافی، آنژیوگرافی و اسکن قلب برای تشخیص نارسایی به پزشک کمک می کند.





نارسایی قلب چگونه درمان می شود؟

درمان نارسایی قلب با توجه به میزان پیشرفت بیماری متفاوت است. انتخاب نوع درمان توسط پزشک شما و با در نظر گرفتن شرایط بالینی، آزمایشات و دیگر اقدامات تخصصی صورت می گیرد. در افراد بی علامت ممکن است به صرف تغییر سبک زندگی و در پیش گرفتن زندگی سالم بیماری تا چندین سال کنترل باشد. در موارد شدیدتر شما نیازمند مصرف داروهای مختلفی از جمله دیورتیکها (داروی مدر)، دیژیتالها (افزایش قدرت انقباض قلب)، بتابلاکرها (کاهش فعالیت و خستگی پذیری قلب) و غیره به صلاحدید پزشک خواهید بود. در موارد شدیدتر که بیماری با دارو کنترل نمی شود و یا عیوب ساختاری مثل نارسایی یا تنگی دریچه، تنگی عروق کرونر وجود دارد برای افزایش کیفیت زندگی و طول عمر درمان ارجح جراحی خواهد بود. محدود بیمارانی نیز در مراحل شدید بیماری و عدم پاسخ به درمان های ذکر شده نیازمند قلب مصنوعی یا پیوند قلب خواهند شد.

درمان‌های جراحی برای نارسایی قلب چگونه است؟

درمان جراحی نارسایی قلب شامل دو گروه پیوند قلب و اصلاح بیماری‌های قلب می‌باشد. پیوند قلب به عنوان درمان استاندارد و نهایی نارسایی قلب است اما به دلیل کمبود قلب اهدا کننده و سنگین بودن عمل تلاش تیم پزشکی بر آن است که حتی‌الامکان قلب بیمار را حفظ نموده و با انواع تکنیک‌های جراحی به درمان نارسایی قلب کمک نماید. در ذیل انواع اعمال جراحی بر روی قلب نارسا خدمتتان توضیح داده خواهد شد:





۱. جراحی دریچه

دریچه‌ها محل عبور خون بین حفرات مختلف قلب هستند و در حالت عادی باید در زمان به خصوص باز و بسته شوند و حجم معینی از خون را عبور دهند. بیماری‌های دریچه‌ها غالباً شامل دو نوع تنگی دریچه و یا نارسایی دریچه می‌باشد که هر دو اینها می‌تواند باعث ایجاد و یا پیشرفت نارسایی قلب شود. در صورت صلاحدید جراح و عدم کنترل بیماری به وسیله دارو اقدام مناسب ترمیم و یا تعویض دریچه توسط عمل جراحی خواهد بود. برای اطلاعات بیشتر در خصوص این عمل جراحی به "کتابچه راهنمای بیماران جراحی دریچه‌های قلب" مراجعه کنید.

۲. جراحی بای‌پس عروق کرونری

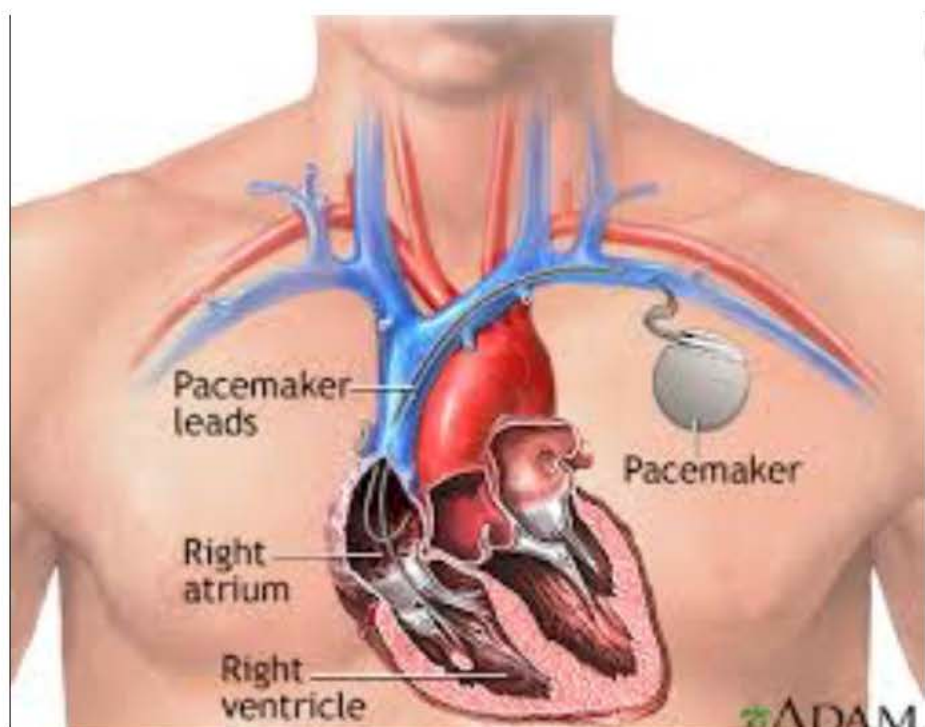
عروق کرونری قلب وظیفه خونرسانی به خود قلب را برعهده دارند. این عروق با افزایش سن و به دلایل دیگر از جمله سبک زندگی ناسالم یا دلایل ارثی ممکن است دچار تنگی شوند. در بیمارانی که علاوه بر نارسایی قلب علائمی همچون درد قفسه سینه دارند یا انفارکتوس قلبی (سکته قلبی) را تجربه کرده‌اند، جراحی بای‌پس عروق کرونر کمک شایانی به بهبود کیفیت زندگی و افزایش طول عمر خواهد کرد. برای اطلاعات بیشتر در خصوص این عمل جراحی به "کتابچه راهنمای بیماران بای‌پس عروق کرونری" مراجعه کنید.

۳. بیماری‌های مادرزادی قلب

بیماری‌های مادرزادی قلب می‌تواند سبب نارسایی قلب بشود در صورت تشخیص به موقع می‌توان با جراحی و اصلاح نقص مادرزادی قلب از پیشرفت نارسایی قلب جلوگیری نمود. برای اطلاعات بیشتر در خصوص اعمال جراحی بیماری‌های مادرزادی قلب به کتابچه راهنمای مربوطه مراجعه کنید.

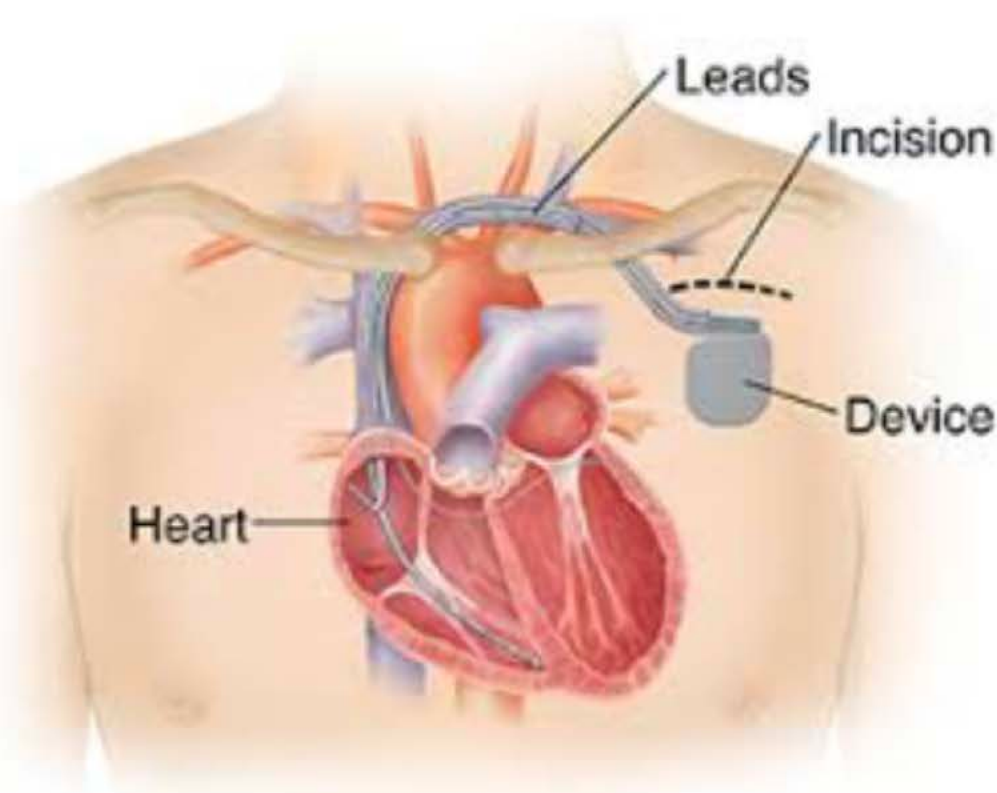
۴. دستگاه ضربان ساز (پیس میکر)

اختلال عملکرد سیستم هدایتی قلب در ایجاد تعداد ضربان کافی ممکن است سبب درجاتی از نارسایی قلب بشود که با استفاده از دستگاه ضربان ساز می توان تا حد زیادی علائم نارسایی را کنترل کرد. پیس میکر یا ضربان ساز وسیله ای به اندازه صفحه یک ساعت مچی مردانه می باشد که دارای یک باتری و یک مولد الکترونیکی می باشد. این دستگاه برای تشخیص اینکه آیا میزان ضربان قلب شما در یک محدوده قابل قبول است، برنامه ریزی می شود. اگر میزان ضربان قلب قابل قبول نباشد، ضربان ساز پیام الکتریکی تولید می کند تا قلب با سرعت قابل قبولی تپش نماید. این دستگاه به صورت دائمی برای شما نصب خواهد شد و آموزش های لازم جهت نحوه زندگی و مراقبت های مرتبط با آن به شما داده خواهد شد.



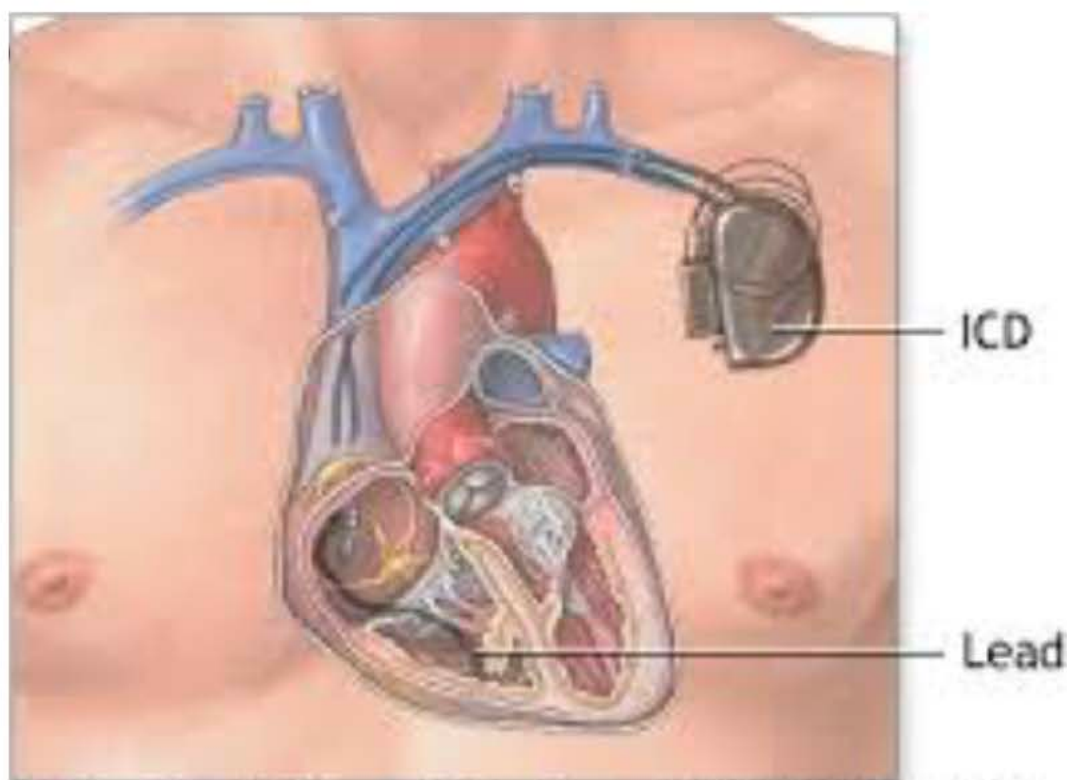
۵. Cardiac resynchronisation therapy (CRT)

یکی از علل تشدید علایم بیمار در نارسایی قلب عدم هماهنگی بطن‌ها، که مسئول پمپاژ خون به ارگان‌های بدن و ریه هستند، در هنگام انقباض قلب می‌باشد. در این موارد در صورت صلاحدید پزشک دستگاهی مشابه با پیس میکر اما پیشرفته‌تر که وظیفه هماهنگ کردن زمان و میزان انقباض بطن‌ها را دارد نصب خواهد شد. این دستگاه که در ابعادی به اندازه نصف یک اسکناس می‌باشد با سه سیم (لید) به دهلیز و بطن راست و بطن چپ متصل خواهد شد و با شناسایی ضربان‌های غیرطبیعی قلب در زمان مناسب با تحریک الکتریکی قلب باعث ایجاد ضربان مناسب و پمپاژ بهتر خون به بدن خواهد شد.



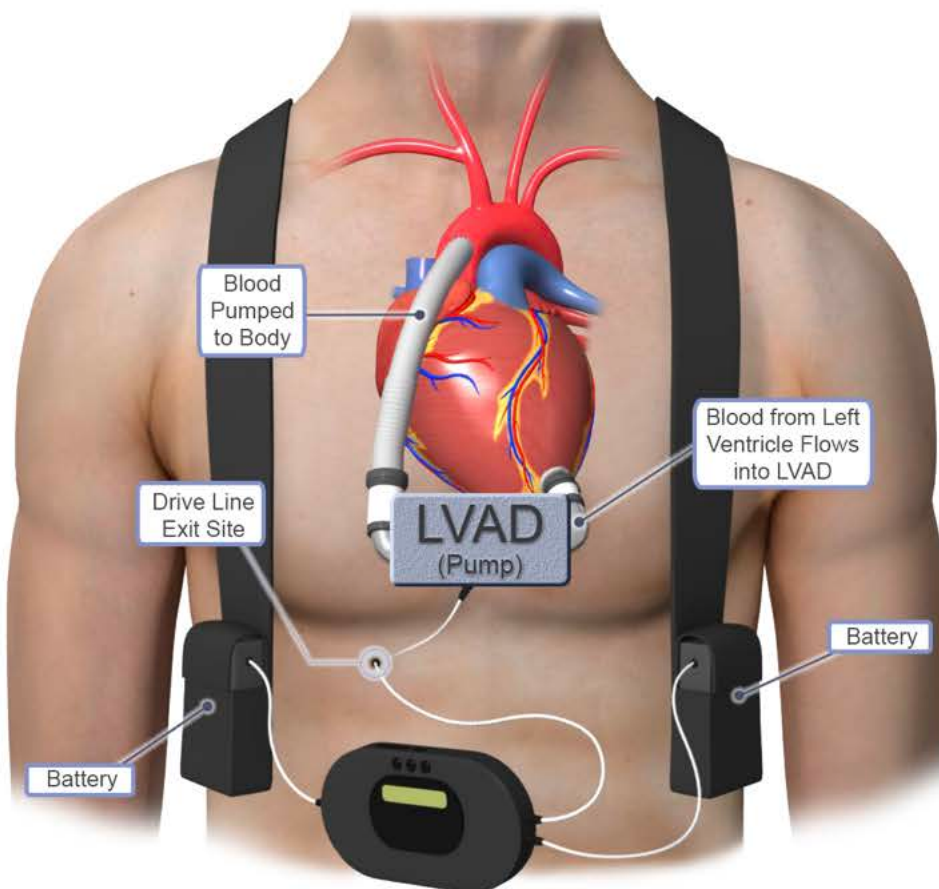
۶. دفیبریلاتور قلبی کاشتنی (ICD)

در بیمارانی که در ریسک بالای اختلال‌های کشنده ریتم قلبی (آریتمی‌های کشنده) می‌باشند می‌توان با تعبیه دستگاهی به نام "دفیبریلاتور قلبی کاشتنی" به آنها کمک کرد. این دستگاه عملکردی مشابه با پیس میکر جهت تنظیم ریتم قلبی دارد با این مزیت که می‌تواند در زمان بروز آریتمی‌های کشنده با القای شوک الکتریکی عملکرد قلب را به حالت نرمال بازگرداند. طبیعی است افرادی که نیازمند هر دو دستگاه باشند، تنها دفیبریلاتور بطنی به تنهایی کفایت می‌کند.



۷. دستگاه کمکی بطن چپ Left ventricular assist device (LVAD)

در محدودی از بیماران نارسایی قلب که برون ده بطن چپ بسیار پایین است می توان از دستگاهی به نام "کمکی بطن چپ" استفاده کرد. این دستگاه در قسمت خروجی بطن چپ قرار گرفته و با عملکردی مشابه یک پمپ به پمپاژ و خونرسانی قلب به سایر اعضا کمک می کند. استفاده اصلی این دستگاه در بیمارانی می باشد که در لیست انتظار برای پیوند قلب می باشند و یا به هر دلیلی قادر به تحمل اعمال جراحی دیگر نباشند.



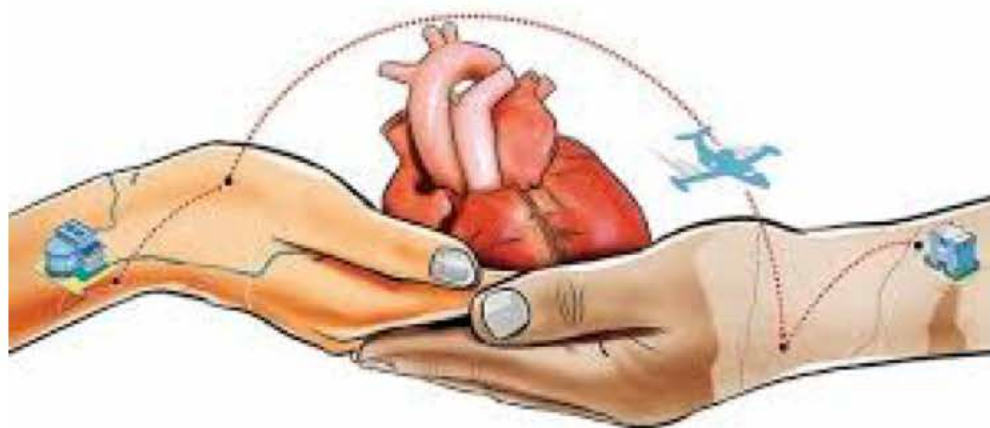
۸. قلب مصنوعی کامل

در بیمارانی که کاندید پیوند قلب هستند ولی به دلایلی امکان انجام آن وجود نداشته باشد می‌توان از قلب مصنوعی کامل به عنوان درمان جایگزین استفاده نمود



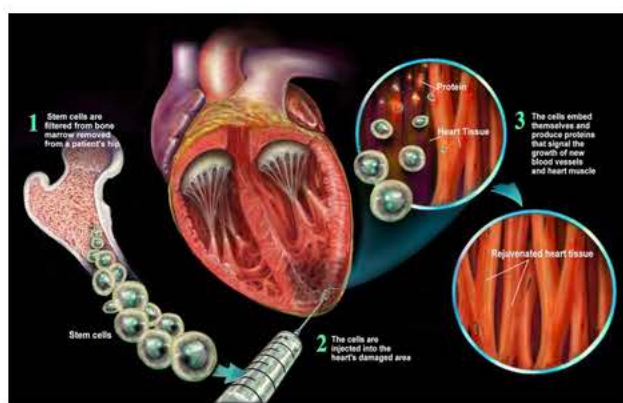
۹. پیوند قلب

تعدادی از بیماران که نارسایی قلب آن‌ها با روش‌های درمانی دیگر قابل کنترل نباشد، گزینه پیشنهادی برای درمان پیوند قلب می باشد. این روش به دلیل کمبود تعداد اهداکنندگان عضو در کشور با محدودیت‌هایی مواجه است. از این رو توصیه می شود با پر کردن کارت اهدای عضو و پیشنهاد این اقدام خیرخواهانه به دوستان و خانواده خود در این مسیر همراه ما باشید.

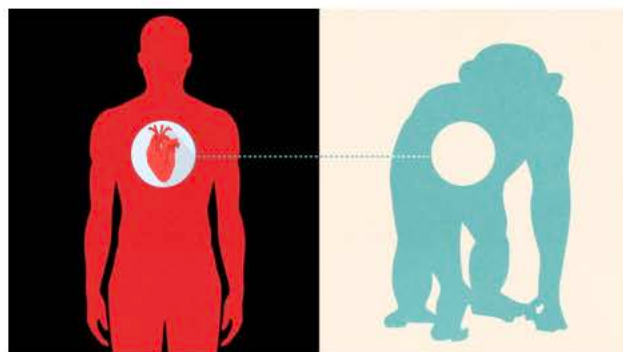


۱۰. درمان‌های نوین نارسایی قلب

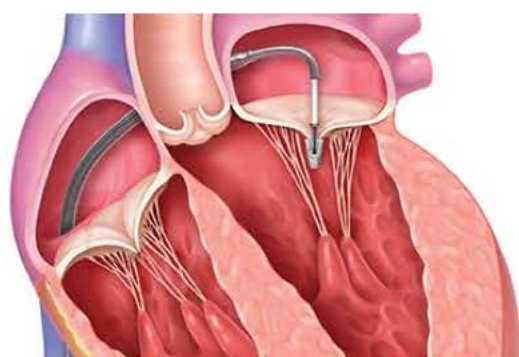
با توجه به تعداد روز افزون بیماران مبتلا به نارسایی قلب تحقیقات در زمینه درمان این بیماران همچنان ادامه داشته و بر روی روش‌های جدید برای درمان کار می‌شود. نمونه‌ای از این روش‌ها شامل موارد ذیل است:



الف) مهندسی بافت و سلول درمانی (سلول‌های بنیادی):



ب) پیوند قلب از حیوان:



ج) اصلاح شکل قلب با استفاده از تکنولوژی‌های غیرتهاجمی شامل ترمیم دریچه‌میترا (MitraClip)

کلینیک جراحی قلب بیمارستان عرفان نیایش

کلینیک ویزیت سرپایی همه‌روزه از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۱۴ الی ۱۶ و کلینیک آنلاین مرکز جراحی قلب پیشرفته‌ی بیمارستان عرفان نیایش روزهای شنبه الی چهارشنبه از ساعت ۱۶-۱۸ توسط دکتر فروزان‌نیا برقرار می‌باشد و در بقیه‌ی اوقات به صورت ۲۴ ساعته توسط پزشکان کشیک اداره می‌شود و شما می‌توانید سوالات خود را از طریق ارتباط صوتی و یا صوتی-تصویری با پزشک در میان بگذارید.



تهران، بزرگراه نیایش غرب، بعد از بلوار کبیری
طامه، خیابان امام حسین، بیمارستان عرفان نیایش



۰۲۱ ۴۹۷۹۶۰۰۱



۰۲۱ ۴۴۶۱۰۶۱۷



www.niayeshhospital.ir



info@niayeshhospital.ir



[@Dr.forouzan.nia](https://www.instagram.com/Dr.forouzan.nia)